



## KardiaMobile System fra AliveCor®

Bruksanvisning

AliveCor, Inc.  
189 N. Bernardo Ave., Suite 100  
Mountain View, CA 94043  
USA

www.alivecor.com  
Tlf: +1 650-396-8650

AliveCor og Kardia er varemerker  
og merkenavn for AliveCor, Inc.  
i USA og andre land.

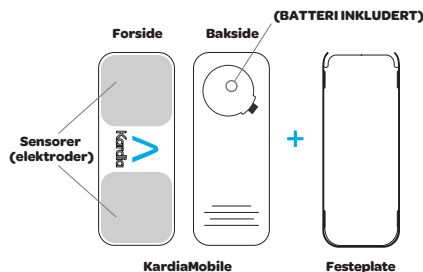
### TILTENKT BRUK

KardiaMobile System er beregnet på opptak, lagring og overføring av énkansals elektrokardiografiske rytmer (EKG-rytmer). KardiaMobile System viser også EKG-rytmer og EKG-analyseresultater fra AliveCors KardiaAI-plattform, inkludert oppdaging av normal sinusrytme, atrieflimmer, bradykardi, hjerteklapp (takykardi) med mer. KardiaMobile System er ment for bruk av helsepersonell, pasienter med kjente eller mistenkte hjerteproblemer og helsebevisste personer som ønsker å overvåke for hjertearytmiene nevnt ovenfor. Enheten har ikke blitt testet og er ikke beregnet til bruk innen pediatri.

### BRUKE KARDIAMOBILE

#### 1. Fest KardiaMobile-maskinvare til telefonen din (ekstraustyr)

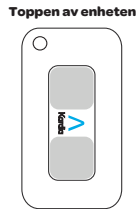
- Ta KardiaMobile ut av esken.  
MERK: KardiaMobile krever ikke kalibrering før bruk.



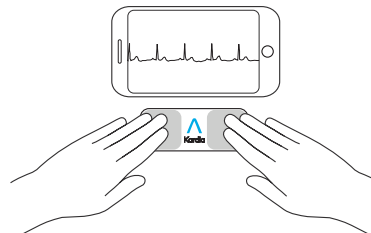
- Hvis du velger å feste KardiaMobile-maskinvare til telefonen, fester du festeplaten (ekstraustyr) til baksiden av telefonen.

MERK: Hvis enheten er koblet til telefonen, fjerner du den før du lader telefonen trådløst. IKKE plasser enheten oppå telefonen mens telefonen lades trådløst.

- Mens du holder telefonen stående (kamera på toppen), skyver du KardiaMobile inn i festeplaten slik at logoen peker mot høyre ">".



MERK: KardiaMobile-maskinvare kan brukes i en avstand på opptil 30 cm (1 fot) fra smarttelefonen eller nettbrettet. Du har muligheten for å feste det til telefonen.



#### 2. Last ned Kardia-appen og opprett en konto

- Last ned Kardia-appen fra App Store eller Google Play Store på din compatible iOS- eller Android-telefon ([www.alivecor.com/compatibility](http://www.alivecor.com/compatibility)).
- Åpne Kardia-appen og følg instruksjonene på skjermen for å opprette en konto.

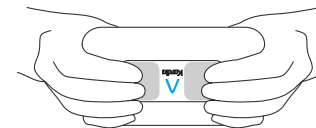
#### 3. Registrer ditt første EKG

Ikke bruk KardiaMobile mens du lader telefonen.

Ikke gjør opptak mens du kjører eller under fysisk aktivitet.

Ikke gjør opptak med skitne elektroder. Rens dem først.

- Trykk på Kardia-appen på telefonen din for å åpne programmet.
- Legg to eller flere fingre på KardiaMobile-maskinvaren. Din høyre hånd skal ha kontakt med sensoren (elektroden) som er nærmest bunnen av smarttelefonen, og din venstre hånd skal ha kontakt med elektroden nærmest toppen av smarttelefonen.



- Hvil armene dine på en jevn flate. Hold fingrene dine i ro på elektrodene i 30 sekunder.

#### 4. EKG-analyse

Etter at EKG-opptaket er fullført, analyseres EKG-en for å bekrefte om det er minst 30 sekunder langt, om det er Normalt, Uklassifisert, Mulig atrieflimmer, Takykardi eller Bradykardi, eller om det er for uklart for å kunne tolkes.

Atrieflimmer som registreres er kun en mulighet, ikke en sikker diagnose. Hvis du kjenner symptomer eller er bekymret, ta kontakt med legen din.

Resultatet Normalt viser at hjertefrekvensen din ligger mellom 50 og 100 slag per minutt, og at formen, takten og varigheten av hvert slag er innenfor de normale parametrene.

Resultatet Bradykardi viser at hjertefrekvensen din ligger mellom 40 og 50 slag per minutt, og at formen, takten og varigheten av hvert slag er innenfor de normale parametrene.

Resultatet Takykardi viser at hjertefrekvensen din ligger mellom 100 og 140 slag per minutt, og at formen, takten og varigheten av hvert slag er innenfor de normale parametrene.

En Uklassifisert melding betyr at sporing ikke er normal og ikke viser atrieflimmer, takykardi eller bradykardi, og at ingen interferens ble detektert. Et eksempel for en uklassifisert sporing er når takykardi observeres.

Et uleselig EKG-resultat viser at du ikke har brukbare EKG-opptak for analysen. I dette tilfellet kan du prøve å gjenta EKG-målingen.

EKG-rapporter som vises med en annen forstørrelse enn 100 %, kan være forvrengt og føre til feildiagnoser.

EC REP Obelis SA  
BD General Wahis 53  
1030 Brussel,  
Belgia

CE  
0123

Produsert i Kina

02LB94.1  
August 2022

## FEILSØKING

Hvis du opplever vanskeligheter under bruk av dine Kardia-produkter, kan du bruke veiledningen for feilsøking nedenfor eller ta kontakt med teknisk støtte på [support@alivecor.com](mailto:support@alivecor.com).

### Problem:

### Løsning

Min KardiaMobile fungerer ikke.

**Alternativ 1:** Sørg for at Kardia-appen har tilgang til telefonens mikrofon. På iPhone går du til Innstillinger og trykker på Kardia-appen. Trykk på mikrofonknappen.

**Alternativ 2:** Skift batteri. Fjern KardiaMobile-maskinvare fra festeplaten (hvis tilgjengelig) og fjern batteriluken ved å føre en penn, blyant eller annen lignende gjenstand inn i åpningen ved siden av batteriluken for å løse ut batteriet.

### Problem:

### Løsning

Jeg har mange artefakter, støy eller interferens i opptaket.

**Alternativ 1:** Pass på at "Forbedret filter" er slått på.

**Alternativ 2:** Påse at armer og hender holdes i ro under opptak.

**Alternativ 3:** Rens elektrodene på KardiaMobile med en alkoholbasert rensevæske.

**Alternativ 4:** Hvis hendene dine er svært tørre, kan du bruke en vannbasert lotion før opptaket.

**Alternativ 5:** Slapp av i armer og hender under opptaket for å redusere muskeluro. Hvil under armene og hendene på en flat overflate.

**Alternativ 6:** Hvis du bruker høreapparat, slår du dette av før opptaket.

### Problem:

### Løsning

EKG-rytmene vises opp ned.

**Alternativ:** Påse at venstre hånd har kontakt med elektroden som er ved toppen av smarttelefonen, og høyre hånd har kontakt med elektroden som er ved bunnen av smarttelefonen.

## FORSIKTIGHETSREGLER:

### Generelt:

IKKE oppbevar enheten i ekstremt varme, kalde, fuktige, våte eller lyse forhold.

IKKE utsett enheten for sterke elektromagnetiske felt.

IKKE gjør opptak i nærheten av annet utstyr som sender ut ultralyd.

PASS PÅ å oppbevare komponentene utilgjengelig for barn.

PASS PÅ at enheten kun brukes til å avlese hjertefrekvens og hjerterytme.

IKKE bruk elektroden på kroppsdeler med for mye kroppsfett, hår eller tørr hud; dette vil gjøre det umulig å oppnå brukbare opptak.

AliveCor gir ingen garanti mot feilaktig innhenting av data eller informasjon med enheten, eller mot misbruk eller feil som følge av uriktig bruk, uhell, modifisering, forsømmelse eller manglende vedlikehold av produktene. Tolkninger som gjøres av denne enheten, er potensielle funn, ikke fullstendige diagnoser av hjertetilstander. Alle tolkninger må vurderes av en lege før kliniske tiltak innledes.

### KardiaMobile

IKKE bruk enheten sammen med pacemakere, ICD-er eller andre implanterte enheter.

IKKE fortsett å bruke enheten før du har konsultert lege hvis huden blir irritert eller betent rundt sensoren.

IKKE kast i bakken eller slå enheten med stor kraft.

IKKE bruk enheten til diagnostisering av hjertetilstander.

IKKE ha enheten på under magnetresonanstomografi (MR), kauterisering og ekstern defibrillering.

IKKE endre medisineringsen uten å snakke med legen din.

Ved EKG-analyse kan det skje at appen feilaktig identifiserer ventrikkelflutter, ventrikulær bigemini og ventrikulær trigemini som uleselige. Ta kontakt med legen din.

**FORSIKTIG:** AliveCor garanterer ikke at du ikke lider av arythmi eller andre lidelser selv om et EKG-opptak viser at alt er normalt. Ta kontakt med legen din hvis du opplever helsemessige endringer.

## KARDIAMOBILE-MASKINVARE-SPESIFIKASJONER

**Batteri:** Knappcelle

**Lagringsforhold:** Originalemballasje i normal romtemperatur og fuktighet

## ELEKTROMAGNETISK OG ANNEN INTERFERENS

KardiaMobile har blitt testet og funnet å være i overensstemmelse med de relevante kravene i EN60601-1-2:2014, klasse B til elektromagnetisk kompatibilitet (EMC).

## UTSTYRSSYMBOLER



Type CF pasientnær del



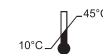
Ikke kast i husholdningsavfall



Les veiledningen for bruk



Produsent



Temperaturområde



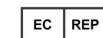
Fuktighetsområde

REF

Modellnummer

SN

Serienummer



Autorisert representant i Europa



Europeisk importør

## EKSTRA INFORMASJON

For mer detaljert feilsøking og teknisk informasjon kan du gå til: <https://www.alivecor.com/quickstart>