

Brugervejledning til Kardia™ af AliveCor® og OMRON Connect™*

*OMRON Connect-applikationen er drevet af AliveCor, Inc.



AliveCor, Inc.
189 N. Bernardo Avenue, Suite 100
Mountain View, CA 94043, USA

© 2022 AliveCor, Inc. Alle rettigheder forbeholdes. Amerikansk patentnr.: 8.301.232 og anmeldte patenter. AliveCor og Kardia er varemærker og handelsnavne, der tilhører AliveCor, Inc. i USA og andre lande.

Indholdsfortegnelse

Introduktion	4
Indikationer for brug af produkter til medicinsk udstyr	6
Klinisk validering og forskning	6
Kontraindikationer	6
Forholdsregler	6
Konfigurer dit KardiaMobile-system, og optag dit første EKG	8
<i>Kompatibilitet</i>	8
<i>Pak KardiaMobile ud (KardiaMobile-brugere)</i>	8
<i>Download Kardia-appen</i>	9
<i>Konfigurer din konto</i>	9
<i>Sikkerhed</i>	9
Optagelse af et EKG	9
<i>Følg instruktionerne nedenfor for at foretage en EKG-optagelse med KardiaMobile med din smartphone eller tablet</i>	10
Når EKG-optagelsen er færdig	11
Indstillinger og justeringer	12
<i>Indstillinger og justeringer for Kardia-appen</i>	12
Justeringer af optagelsesvurdering.....	12
Justerbare indstillinger	12
Historik (kun Kardia-appen)	13
KardiaStation-app (klinisk model)	14
<i>Download KardiaStation-appen:</i>	14
<i>Optagelse af EKG (for patienter):</i>	14
Detektorer (Atrieflimren, Normal, Ulæselig, Bradykardi¹, Takykardi¹)	15

Hvad er atrieflimren?	17
<i>Optagelser, der er AFib, Normal, Bradykardi¹, Takykardi¹, Ulæselig og Uklassificeret på skærmen</i>	
<i>EKG-vurdering og Historik.....</i>	<i>17</i>
<i>Detektorbrug.....</i>	<i>18</i>
Referencekode.....	18
Adgang til hjælp	18
<i>Redigering af brugerprofil (kun Kardia-appen)</i>	<i>18</i>
Fejlfinding.....	19
Specifikationer for Kardia-enheden.....	22
Elektrisk sikkerhed (KardiaMobile)	24

Introduktion

Kardia er AliveCors serie med mobile elektrokardiogramoptagere (EKG) i klinisk kvalitet, mobile applikationer og EKG-databehandlingsanalyser.

Denne brugervejledning indeholder instruktioner til følgende produkter:

- KardiaMobile-system
- Kardia-mobilapp (patientversion)
- KardiaStation-app (til læger/sundhedspersonale)

Medmindre det specifikt er nævnt ved navn, vil denne vejledning henvise til Kardia-telefonappen og OMRON Connect smartphone-applikationer som "Kardia-appen". Alle instruktioner i dette dokument vedrørende Kardia-appen gælder også for OMRON Connect-applikationer. KardiaStation-appen er lægemodellen af Kardia-appen, der specifikt er til brug for læger/sundhedspersonale i et sundhedsmiljø.

Brugere kan bruge Kardia-appen til at optage og vise EKG'er ved hjælp af KardiaMobile-hardware med deres smartphone eller tablet. Disse applikationer giver også øjeblikkelig analyse af det optagne EKG for at vurdere, om hjerterytmen er normal, eller om der detekteres atrieflimren.

Standardvarigheden af en EKG-optagelse er 30 sekunder. Brugere kan forlænge varigheden af KardiaMobile-optagelsen på Kardia-appen til en maksimal tid på 5 minutter. Kardia-produktserien giver brugerne mulighed for at foretage et ubegrænset antal EKG-optagelser og sende hver enkelt til sig selv eller deres læger til gennemgang. Derudover kan Kardia-produkter gemme og give adgang til hele din EKG-historik i skyen (Premium-funktion).

Patienter med kendte eller mistænkte hjertesygdomme såvel som sundhedsbevidste personer kan bruge KardiaMobile-systemet til at optage et EKG dagligt, eller når de føler symptomer, og til at dele deres optagelser med deres læge. Medicinske fagfolk kan hurtigt vurdere hastighed og rytme, screene for arytmier og have fjernkommunikation med patienter, der bruger Kardia.

KardiaMobile-systemet bruges med en brugerleveret kompatibel smartphone eller tablet. KardiaMobile-produktet består af:

1. KardiaMobile-hardware (AC-009) – en enhed, der har elektroder til at registrere og overføre EKG-rytmer til smartphonen eller tabletten, og som valgfrit kan fastgøres til din kompatible smartphone med den medfølgende telefonklemme (fastgørelsesplade).
2. Telefonklemme (fastgørelsesplade) – et valgfrit tilbehør til at fastgøre på bagsiden af din smartphone, som din KardiaMobile-enhed kan glide ind og ud af – også kaldet en fastgørelsesplade.
3. Kardia-app – bruges til at indsamle, se og gemme EKG-optagelser og til trådløst at overføre til AliveCor-serveren.

BEMÆRK: KardiaMobile-systemprodukterne giver mulighed for, at brugere kan oprette forbindelse til deres læger (som ser data på Kardia Pro) med en referencekode. Efter tilslutning er brugerens EKG-optagelser tilgængelige til at blive set af deres læger. Brugere uden en referencekode kan sende deres EKG-optagelser til deres læge ved at e-maile PDF'en fra Kardia-appen på smartphonen.

KardiaMobile-systemprodukterne gør det muligt for brugere at:

- Indsamle og gemme enkeltkanals-EKG-optagelser.

Gennem Kardia-appen kan supplerende funktioner også være tilgængelige, såsom at:

- Optage stemmememoer, der automatisk transskriberes til noter.
- Redigere brugerdata forbundet med optagelser.
- Sende trådløse EKG-optagelser til AliveCor-serveren.
- Udskrive eller gemme EKG-optagelser i PDF-format.
- Søge efter og filtrere optagelser.
- Oprette en personlig rapport.
- Få adgang til undervisningsmateriale.
- Spore din vægt.
- Uploade blodtryksmålinger direkte til Kardia-appen (partnerskab med Omron).
- Spore din medicin.
- Anmode om professionel klinisk fortolkning og analyse af EKG-optagelser.
- Få adgang til tidligere EKG-optagelser, der er gemt på AliveCor-serveren. (Premium-funktion).
- Spore begivenheder, der kan påvirke din hjertesundhed, såsom symptomer, aktiviteter, kost osv. (Premium-funktion).

Når en bruger har oprettet en konto på Kardia-appen og modtaget en EKG-analyse, kan brugeren:

- Se EKG-optagelser i realtid og efter optagelsen.
- Se output fra Atrieflimren-, Normal- og Ulæselig-detektorer.
- E-maile EKG-optagelser til sin læge eller andre modtagere efter eget valg.

Indikationer for brug af produkter til medicinsk udstyr

KardiaMobile-system:

KardiaMobile-systemet er beregnet til at optage, opbevare og overføre enkeltkanalselektrokardiogram- (EKG) rytmer. KardiaMobile-systemet viser også EKG-rytmer og output fra EKG-analyser fra AliveCors KardiaAI-plattform, herunder detektion af tilstedeværelse af normal sinusrytme, atrieflimren, bradykardi, takykardi og andet. KardiaMobile-systemet er beregnet til brug af sundhedspersonale, patienter med kendte eller formodede hjertesygdomme samt sundhedsbevidste personer. Enheden er ikke blevet testet og er ikke beregnet til pædiatrisk brug.

Klinisk validering og forskning

KardiaMobile-systemet er blevet omfattende valideret i kliniske studier på flere førende institutioner. Alle Kardia-enheder er blevet positivt sammenlignet med afledning-I-optagelser af en FDA-godkendt standardenhed med 12 afledninger. Klinisk ækvivalens af optagelser fra Kardia-enhederne og EKG-enheden med 12-afledninger er også blevet valideret af autoriserede hjerteelektrofysiologer. Se flere oplysninger på <https://www.alivecor.com/research/>.

Kontraindikationer

Der er ingen kendte kontraindikationer for KardiaMobile-systemprodukterne, selvom der skal udvises forsigtighed, når man overvejer at bruge enheden i henhold til advarslerne og forholdsreglerne i denne vejledning.

Forholdsregler

Generelt:

- Brug IKKE med en hjertepacemaker, ICD'er eller andre implanterede elektroniske enheder.
- Må IKKE bruges til at selvdiagnosticere hjertelaterede tilstande. Rådfør dig med din læge, inden du træffer nogen medicinsk beslutning, herunder ændring af din brug af medikament eller behandling.
- Opbevar IKKE i ekstremt varme, kolde, fugtige, våde eller lyse forhold.

- Udsæt IKKE for stærke elektromagnetiske felter.
- Udsæt IKKE enheden for et magnetisk resonansmiljø (MR).
- Må IKKE bruges under kauterisering og eksterne defibrilleringsprocedurer.
- Foretag IKKE optagelser i nærheden af andet udstyr, der udsender ultralydsakustik.
- Optag IKKE under kørsel eller under fysisk aktivitet.
- Brug IKKE KardiaMobile-systemet, imens du oplader din telefon.
- Optag IKKE, hvis elektroderne er snavsede. Rengør dem først.
- OPBEVAR komponenter utilgængeligt for børn.
- BRUG KUN denne enhed til at optage puls og hjerterytme.
- Brug IKKE sensoren på en del af kroppen med for meget kropsfedt, kropshår eller meget tør hud, da der muligvis ikke kan udføres en vellykket optagelse.
- Fortsæt IKKE brug før yderligere instruktion fra en læge, hvis din hud er irriteret eller betændt omkring sensoren eller båndet.
- AliveCor giver ingen garanti for data eller oplysninger, der er indsamlet fejlagtigt af enheden, eller misbrug eller fejlfunktion som følge af forkert brug, ulykker, ændring, misbrug, forsømmelse eller manglende vedligeholdelse af produkterne som angivet. Fortolkninger foretaget af denne enhed er potentielle resultater, ikke en komplet diagnose af hjertetilstande. Alle fortolkninger bør revideres af en læge med henblik på klinisk beslutningstagning.
- Tab eller stød IKKE enheden.
- Må IKKE bruges i nærheden af brandfarlige bedøvelsesmidler, medicin eller trykluft.
- Efter EKG-analysen kan appen fejlagtigt identificere hjertelidelserne ventrikulær flagren, ventrikulær bigemini og ventrikulær trigemini som værende ulæselige. Kontakt venligst din læge.
- AliveCor garanterer ikke, at du ikke oplever arytmier eller andre sundhedsmæssige tilstande, når du mærker et EKG som værende normalt. Du skal underrette din læge om eventuelle ændringer i dit helbred.
- Skift IKKE medicin uden først at tale med din læge.
- Udvis forsigtighed, når du håndterer små dele fra enheden, inklusive batteridæksel og batteri, da de udgør en kvælningsfare.

Konfigurer dit KardiaMobile-system, og optag dit første EKG

Kompatibilitet

Få hjælp til at beslutte hvilken smartphone, smartwatch eller tablet, der skal bruges, under:

KardiaMobile-kompatibilitet:

KardiaMobile kræver en kompatibel Apple iPhone, iPad eller en Android-enhed.

Se listen over kompatible enheder på AliveCors websted på adressen:

<https://www.alivecor.com/compatibility>.

Pak KardiaMobile ud (KardiaMobile-brugere)

1. Tag KardiaMobile ud af æsken. Vælg placering af KardiaMobile.
 - a. Indsæt KardiaMobile-enheden i KardiaMobile-coveret (sælges separat), og sæt det på din telefon, som du ville gøre med et almindeligt cover.
 - b. KardiaMobile kan sættes på smartphonen eller i et cover efter eget valg med den medfølgende telefonklemme/fastgørelsesplade (overfladen skal være glat og flad).
 - AC-009-enheder med et AliveCor-logo skal placeres med toppen af AliveCor-logoet pegende mod toppen af smartphonen.
 - c. Du kan også bære KardiaMobile-enheden løst, i en lomme eller taske. Når du er klar til at foretage en optagelse, skal du lade KardiaMobile-enheden ligge i begge hænder, eller placere den på en flad overflade med enheden højst 30 cm (1 fod) fra din smartphone eller tablet.

BEMÆRK: Brug ikke telefonklemmen/fastgørelsespladen med din tablet. Lad i stedet KardiaMobile-enheden ligge i begge hænder, eller placer den på en flad overflade højst 30 cm fra iPad'en for at optage EKG'er.

Download Kardia-appen

Bemærk: Hvis du allerede bruger OMRON Connect, kan du opdatere til den nyeste version af OMRON Connect-appen i stedet for at downloade Kardia-appen. OMRON Connect-appen tilbyder samme funktionalitet som Kardia-appen.

1. Brug din smartphone eller tablet til at søge efter Kardia i App Store eller Google Play Store.
2. Download og installer Kardia-appen.

Konfigurer din konto

Du skal bruge din konto til at få adgang til, udskrive og gemme dine EKG-optagelser, der er gemt på Kardia-appen og AliveCor-serveren. Følg instruktionerne, når du åbner Kardia-appen, og tryk på "Opret konto". Du kan gå tilbage og redigere dine oplysninger senere, hvis det er nødvendigt.

BEMÆRK: KardiaMobile-brugere skal bruge Kardia-appen til at konfigurere deres konto og foretage oprettelsen.

Sikkerhed

Tilføj en adgangskode (personligt identifikationsnummer [PIN]) eller et berørings-ID (fingeraftryk) til din smartenhed for at tilføje et lag af sikkerhed. Det er vigtigt at sikre smartenheden, da du gemmer personlige helbredsoplysninger på den. Gennemgå vejledningen til smartenheden for at få oplysninger om at tilføje et sikkerhedslag.

Optagelse af et EKG

BEMÆRK: Du kan ikke se dine optagelser eller bruge nogen af Kardias detektorer, før du har oprettet din gratis konto. For at få adgang til appens funktioner skal du oprette en konto på Kardia-appen. Følg instruktionerne på Kardia-appen for at foretage en første optagelse som en del af opsætningen af enheden.

Følg instruktionerne nedenfor for at foretage en EKG-optagelse med KardiaMobile med din smartphone eller tablet.

Før hver optagelse:

- Frakobl hovedtelefoner, opladerkabler eller andre tilsluttede enheder.
- Hvis du bruger høreapparat, skal du slukke for det.
- Rengør de to elektroder med et alkoholbaseret desinfektionsmiddel.
- Brug din smartphone eller tablet til at starte Kardia-appen.

1. Vælg "Optag dit EKG" fra Kardia-appens startskærm. Det anbefales altid at tage et EKG med standardoptagelsen, f.eks. når du føler dig symptomatisk. Hvilepulsindstillingen anbefales for at etablere udgangspunktet for din hvilepuls. Vi anbefaler at tage hvilepuls-EKG'er lige efter, du er stået op om morgenen, som er det tidspunkt på dagen, hvor kroppen er mest udhvilet.

BEMÆRK: Kardia-appen er konfigureret til personlig brug. Hvis du vil lade en anden person bruge KardiaMobile-enheden, skal du få ham eller hende til at konfigurere Kardia-appen på sin smartphone/tablet eller logge ud af din konto på Kardia-appen, så vedkommende kan logge ind på sin konto på Kardia-appen. KardiaMobile-enheden kan bruges med mere end én Kardia-konto og/eller smartenhed.

BEMÆRK: Kardia-appen bygger en personlig model af dine EKG'er og registrerer, hvis nogen ved et uheld bruger din smartenhed til at optage et EKG. For at bygge denne model vil appen undertiden spørge, om du eller en anden optog EKG'et efter en optagelse.

2. Læg to eller flere fingre (det er lige meget hvilke fingre) på KardiaMobile-enheden med højre hånd på den ene elektrode og venstre hånd på den anden. Optagelse af et afledning-I-EKG på Kardia-appen begynder automatisk, når du får god kontakt med KardiaMobile-elektroderne.
3. Mens du optager dit EKG, kan du indtale dine symptomer (f.eks. "jeg føler hjertebanken, måske på grund af angst") i smartphonen. Ethvert optaget stemmememo vil blive transskriberet til tekst og føjet til notesektionen for den pågældende EKG-optagelse.

Du kan også vælge mellem to andre placeringer:

- Ved et afledning-II-EKG skal venstre knæ være i kontakt med den ene elektrode og højre hånd i kontakt med den anden elektrode.
- Ved en anterior prækordial afledning kan enheden placeres på den nederste venstre side af brystet lige under brystmusklen.

BEMÆRKNINGER:

- KardiaMobile-systemet kræver ikke en Wi-Fi- eller mobildataforbindelse for at optage et EKG og gemme det i enhedens lokale hukommelse. Det kræver dog en forbindelse for automatisk at synkronisere med AliveCor-serveren, e-maile eller udskrive direkte fra Kardia-appen. Hvis du ikke har Wi-Fi- eller mobildataforbindelse på tidspunktet for EKG-optagelsen, kan du e-maile eller udskrive dataene senere, når du har fået forbindelse, og synkroniseringen sker så automatisk på dette tidspunkt.
- KardiaMobile kan bruges op til en afstand på 30 cm fra smartphonen eller tabletten. Brug af KardiaMobile i en hukommelseafstand på mere end 30 cm kan føre til kommunikationsproblemer mellem enhederne, og din optagelse lykkes muligvis ikke.
- Læg dine arme på en plan overflade for at reducere muskelstøj og øge stabiliteten, mens du optager.

Optagelsen skal vare mindst 30 sekunder for at analyseres af detektorerne.

Når EKG-optagelsen er færdig

- Du vil umiddelbart efter optagelse få vist en analyse af dit EKG på Kardia-appen, hvis det var en vellykket 30-sekunders optagelse.
- Efter en optagelse bliver du også bedt om at tilføje tags såsom symptomer, aktiviteter, kost osv. til skærmen med dataindtastning. Du kan også indtaste personlige tags eller noter og redigere det transskriberede stemmememo. Når du har foretaget dine valg, skal du trykke på "Gem" for at fortsætte.
- Du kan gennemgå EKG'et på skærmen Historik eller gå til Indsigter, og se trenden for dine EKG'er, puls, symptomer, aktiviteter osv. Du kan også trykke på EKG'et på skærmen Historik for at få en større visning af EKG'et på skærmen EKG-vurdering. EKG'er kan stjernemarkeres, e-mailles, deles eller sendes til analyse fra skærmen Historik eller på skærmen EKG-vurdering.
- Derudover kan du tilføje noter eller tags til optagelsen. Tags omfatter symptomer, aktiviteter, kost osv., der er relevante for hjertesundheden. Du kan gå til skærmen Historik og trykke på rullelistepilen til højre for EKG-optagelsen og derefter trykke på Rediger. Dette fører dig også til dataindtastningsskærmen, hvor du kan tilføje eller redigere noter og tags.

Indstillinger og justeringer

Indstillinger og justeringer for Kardia-appen

Justeringer af optagelsesvurdering

- **Udvidet filter.** Det udvidede filter undertrykker støj i EKG'et. Filteret kan skiftes til et bestemt EKG fra skærmen EKG-vurdering. For at aktivere eller deaktivere det udvidede filter skal du trykke på "VIS", Avancerede indstillinger nederst på skærmen EKG-vurdering og derefter trykke på knappen "UDVIDET" for at slå filteret TIL eller FRA.
- **Vend EKG-optagelsen om.** Hvis KardiaMobile var vendt forkert, da EKG'et blev optaget, kan det se omvendt ud. Retningen kan skiftes på et bestemt EKG fra skærmen EKG-vurdering. Tryk på "VIS", Avancerede indstillinger nederst på skærmen EKG-vurdering og derefter på knappen "OMVENDT" for at slå den TIL eller FRA.

Justerbare indstillinger

Få adgang til indstillingerne ved at trykke på "Profil", derefter på tandhjulsikonet øverst til højre og så på "EKG-indstillinger".

- **Optagelsesvarighed.** Optagelsesvarigheden er den maksimale tid, hvor Kardia-appen optager en enkelt EKG-optagelse. Hvis optagelsesvarigheden for eksempel er indstillet til 30 sekunder, stopper Kardia-appen automatisk optagelsen efter indsamling af 30 sekunders data.
- **Stemmeoptagelse til noter.** Mens du optager dit EKG med lydoptagelse slået til, kan du indtale de symptomer, du oplever, og få lydoptagelsen gemt med dit EKG. Lydoptagelsen vil også blive transskriberet som et tekstmemo, der gemmes med EKG'et.
- **Netfilter.** Netfilteret fjerner enhver netinterferens fra EKG'et. Det skal indstilles til at passe til frekvensen af den vekselstrøm, der bruges på stedet. For USA, Canada og Mexico er denne 60 Hz. I de fleste andre lande er den 50 Hz.
- **Papirstørrelse.** Papirstørrelsen i PDF-rapporten kan ændres, så den passer til A4- eller brevpapirstørrelse.
- **Filtertype.** Udvidet eller original
- **Påmindelser.** Påmindelser gør det muligt at slå påmindelse af EKG-analyse til eller fra. Det giver dig også mulighed for at slå EKG-påmindelsen til eller fra og indstille frekvensen og tidspunktet for påmindelsen. Du kan også ændre dine medicinpåmindelser.

Historik (kun Kardia-appen)

Historik er, hvor dine tidligere optagne EKG-optagelser vises. Tryk på ikonet "Historik" for at få adgang til den.

- Start Kardia-appen.
- Tryk på Historik øverst på skærmen for at se en liste over alle EKG-optagelser på din smartphone eller tablet (undtagen eventuelle tidligere slettede).
- Tryk på den EKG-optagelse, du vil se.

BEMÆRK: Du kan lytte til det stemmememo, der er knyttet til EKG'et, ved at trykke på knappen Afspil.

Lægevurdering (kun Kardia-appen)

Kardia-appen indeholder muligheden for at anmode om professionel klinisk fortolkning og analyse af dine EKG-optagelser. På grund af telemedicinske begrænsninger kan din placering begrænse din mulighed for at bruge denne tjeneste. AliveCor kender ikke din placering. Det er dit ansvar at sikre, at denne tjeneste er lovlig i henhold til den lokale lovgivning om telemedicin. Denne tjeneste er ikke beregnet til at erstatte medicinsk rådgivning. Søg professionel lægehjælp, hvis du lider af et medicinsk problem.

BEMÆRK: Nogle brugere med en referencekode til en hjerteovervågningstjeneste har ikke adgang til denne funktion. EKG'er fra sådanne brugere sendes automatisk til den pågældende overvågningstjeneste. Brugere kan desuden bruge e-mailen til at sende et EKG eller udskrive en EKG-funktion for at dele oplysninger med deres læge.

Sådan anmoder du om en lægevurdering:

1. Tryk på Historik og find det EKG, du vil sende til analyse. Tryk på konvolutikonet til højre for optagelsen og derefter på "Lægevurdering". Alternativt kan du trykke på EKG'et og derefter på konvolutikonet øverst til højre på skærmen EKG-vurdering.
2. Vælg en af de angivne muligheder.
3. Hvis du ikke allerede har indtastet navn, fødselsdato og køn, vil du blive bedt om at indtaste disse oplysninger. Indtast de påkrævede oplysninger, og tryk på "Næste".
4. Vælg eller indtast dine kreditkortoplysninger. Indtast dine kortoplysninger, og tryk på "Næste".

5. Bekræft, at indkøbsordren er korrekt, og tryk på “Køb” for at afgive ordren.

Din ordre behandles derefter, og du vil modtage en e-mailbekræftelse. Der vil blive sendt endnu en e-mail, når rapporten er tilgængelig.

BEMÆRK: Muligheden “Lægevurdering” er kun synlig, hvis analysetjenesten er tilgængelig i dit bopælsland.

KardiaStation-app (klinisk model)

KardiaStation er en version af KardiaMobile-appen, der specifikt er til brug i et sundhedsmiljø (dvs. af læger eller sundhedspersonale). KardiaStation bruger KardiaMobile-hardwaren og KardiaStation-appen. KardiaStation-appen anvender KardiaMobile-hardwaren og bruges til at optage EKG'er fra patienter på sundhedsklinikker, herunder lægepraksisser, hospitaler, apoteker eller andre sundhedsmiljøer.

Download KardiaStation-appen:

Kontakt AliveCor-salgsafdelingen for at oprette din sundhedsprofessionelle konto. AliveCor verificerer sundhedspersonalets legitimationsoplysninger, før kontoen oprettes. AliveCor vil også opsætte den type patient-ID, som sundhedsklinikken skal bruge til identifikation. Du kan beslutte, om der skal vises EKG-analyse til hver patient efter registreringen.

1. Brug din smartphone eller tablet til at søge efter KardiaStation i App Store
2. Download og installer KardiaStation-appen.

Bemærk: Der kan også anmodes om en forudkonfigureret mobil computerplatform (telefon, tablet osv.) med KardiaStation-appen fra AliveCor-salgsafdelingen.

Optagelse af EKG (for patienter):

Som patient skal du bruge følgende sekvens til at optage et EKG:

- Angiv et patientidentifikationsnummer, typisk et journalnummer.
- Læg to eller flere fingre (det er lige meget hvilke fingre) på KardiaMobile-enhedens elektroder med højre hånd på den ene elektrode og venstre hånd på den anden. Så snart du placerer fingrene fra hver hånd på elektroderne og får god kontakt, starter EKG-optagelsen automatisk. Du vil se dit EKG-spor på skærmen.
- Hold fingrene på elektroderne, og følg timeren på skærmen, indtil den når nul.
- Når optagelsen er færdig, skal du underrette sundhedspersonalet om, at den er færdig, og du kan fjerne fingrene fra elektroden.

Bemærk: Afhængigt af den sundhedsklinik, du er på, kan du se en automatisk EKG-analyse efter optagelsen. Bed sundhedspersonalet om at forklare resultaterne, hvis KardiaStation-appen giver dig en øjeblikkelig analyse. Disse analysemuligheder er beskrevet yderligere i afsnittet "Detektorer".

Detektorer (Atrieflimren, Normal, Ulæselig, Bradykardi¹, Takykardi¹)

BEMÆRK: Dit EKG skal være mindst 30 sekunder langt for at bruge detektorerne. Hvis der optages et EKG på under 30 sekunder, viser detektorerne ikke et resultat. Detektorerne analyserer kun de første 30 sekunder af din EKG-optagelse, uanset optagelsens varighed.

Detektor til atrieflimren

Detektoren til atrieflimren (AF) detekterer atrieflimren i en EKG-sporing. Når du har optaget et EKG, vil du blive underrettet i appen, hvis der opdages atrieflimren. Dette fund er ikke en diagnose, det er kun et potentielt fund for det optagne EKG. Du skal kontakte din læge for at gennemgå enhver EKG-optagelse, hvor der blev detekteret atrieflimren, eller sende den til lægevurdering. Kontakt en læge, hvis du oplever symptomer eller bekymringer.

Forsigtig: Hvis Kardia-appen detekterer AF i et EKG, skal du rådføre dig med din læge, før du træffer nogen medicinsk beslutning, herunder ændring af brug af medicin eller behandling.

Forsigtig: AF-detektoren evaluerer kun for atrieflimren (AF). Den vil ikke opdage andre potentielt livstruende arytmier, og det er muligt, at der kan forekomme andre hjertearytmier.

Forsigtig: AF-detektoren evaluerer kun for AF, når du har optaget et EKG. Den overvåger IKKE konstant dit hjerte og kan derfor ikke advare dig, hvis der forekommer AF på et andet tidspunkt.

Normal-detektor

Normal-detektoren giver dig besked, når en optagelse er "normal". Det betyder, at pulsen er mellem 50 og 100 slag i minuttet, at der er ingen eller meget få unormale slag, og at formen, timingen og varigheden af hvert slag betragtes som normal sinusrytme. Det er vigtigt at huske, at normal variation udgør en bred vifte blandt forskellige personer. Ændringer i formen eller timingen af et EKG kan være normalt for en enkelt person, men da appsene bruges af en stor og forskelligartet befolkning, er Normal-detektoren designet til at være konventionel med det, den detekterer som normalt.

Hvis du er blevet diagnosticeret med en tilstand, der påvirker formen af dit EKG (f.eks. intraventrikulær ledningsforsinkelse, venstre eller højre grenblok, Wolff-Parkinson-White-syndrom osv.), oplever mange præmature ventrikulære eller atrielle kontraktioner (PVC og PAC), oplever en arytmi eller har foretaget en optagelse af dårlig kvalitet, er det usandsynligt, at du vil få besked om, at dit EKG er normalt.

Det er også vigtigt at bemærke, at Normal-detektoren ser på hele signalet, før det afgøres, om det kan erklæres som normalt. Hvis du oplever få PAC'er eller PVC'er i en optagelse af ellers normale slag i normal rytme, vil Normal-detektoren sandsynligvis erklære, at EKG-optagelsen er normal.

Normal-detektoren vil ikke erklære et EKG uden for pulsfrekvensen på 50-100 slag i minuttet som normalt, selvom EKG'et har normal sinusrytme. Hvis du typisk får "normale" resultater, men optager et EKG umiddelbart efter en fysisk aktivitet, der hæver din puls til over 100 slag i minuttet, får du derfor muligvis ikke et "normalt" resultat.

Bradykardi og takykardi:

Hvis Normal-detektoren registrerer normal rytme, og pulsen er uden for 50-100 slag i minuttet, kan du få et af disse resultater nedenfor:

- a. Puls mellem 40-50 slag i minuttet: Normal-algoritmen erklærer EKG'et som "**Bradykardi**" for EKG'er med dette pulsområde.
- b. Puls mellem 100-140 slag i minuttet: Normal-algoritmen erklærer EKG'et som "**Takykardi**" for EKG'er med dette pulsområde.
- c. Uklassificeret: Normal-algoritmen erklærer EKG'et som "Uklassificeret" for EKG'er, der har en puls under 40 eller over 140 slag i minuttet.

FORSIGTIG: AliveCor garanterer ikke, at du ikke oplever arytmi eller andre sundhedsmæssige tilstande, når du mærker et EKG som værende normalt. Du skal underrette din læge om eventuelle ændringer i dit helbred.

Ulæselig-detektor

Ulæselig-detektoren bestemmer, om en optagelse kan tolkes nøjagtigt eller ej. Hvis der opdages interferens, når du har optaget et EKG, vil du blive underrettet i appen om, at din optagelse "Ingen analyse" har og modtage nogle forslag til at opnå EKG-optagelse af god kvalitet. Du har efterfølgende mulighed for at gemme optagelsen eller prøve igen. Hvis optagelsen kan analyseres, vil AF- og Normal-detektorerne køre på EKG'et og informere dig som beskrevet ovenfor.

FORSIGTIG: Efter EKG-analysen kan appen fejlagtigt identificere hjertelidelserne ventrikulær flagren, ventrikulær bigemini og ventrikulær trigemini som værende ulæselige. Kontakt venligst din læge.

Hvad er atrieflimren?

Den mest almindelige type ikke-sinus-takyarytmi er atrieflimren. Ved atrieflimren starter uorganiserede elektriske impulser, der stammer fra atrierne og lungevenerne, den elektriske aktivitet i hjertets ledningssystem. Dette forårsager, hvad der almindeligvis betegnes som "uregelmæssigt uregelmæssigt" hjerteslag.

Når der er atrieflimren i hjertet, vibrerer de to øverste kamre, højre og venstre forkammer, kun i stedet for at slå effektivt. Dette gør, at forkamrene ikke tømmes fuldstændigt, og blodet kan derfor blive stillestående og danne blodpropper. Dette kan føre til store helbredsproblemer, herunder slagtilfælde, transitoriske iskæmiske angreb (TIA) og lungeemboli (PE'er), afhængigt af hvilket hjertekammer der indeholder blodproppen.

Cirka 15 procent af alle slagtilfælde forekommer hos personer med atrieflimren. Efterhånden som alderen stiger i en befolkning, stiger også forekomsten af atrieflimren, som toppe med omkring 3-5 % hos personer over 65 år.

De mest almindelige symptomer på atrieflimren er hjertebanken, svimmelhed, hurtig puls, uregelmæssigt uregelmæssig rytme, en unormal hjertelyd (S1), brystmerter, kronisk åndenød, unormalt halsvenetryk, træthed og nedsat træningstolerance. Andre symptomer relateret til TIA'er og slagtilfælde kan være de første symptomer på atrieflimren.

Nogle af de mest almindelige årsager til atrieflimren er langvarig hypertension, kongestiv hjertesygdom, valvulære hjertelæsioner, myokardieinfarkter, anamnese med koronararterie-bypass-transplantater, hyperthyroidisme, alkoholmisbrug, rygning, diabetes mellitus og elektrolytforstyrrelser.

Optagelser, der er AFib, Normal, Bradykardi¹, Takykardi¹, Ulæselig og Uklassificeret på skærmen EKG-vurdering og Historik

Alle EKG-optagelser, der er analyseret som positive for atrieflimren, normale, bradykardi¹, takykardi¹ eller ulæselige vil have et tag til fremtidig vurdering. Kardia-appen og Watch-appen viser muligvis meddelelsen "Uklassificeret" for en EKG-optagelse, der ikke blev registreret som Normal, Bradykardi¹, Takykardi¹ eller som AFib og ikke som Ulæselig. Hvis du konsekvent får "uklassificerede" optagelser, bør du måske gennemgå disse EKG'er med din læge eller alternativt sende disse EKG'er til lægevurdering fra Kardia-appen. Disse tags vil være synlige på skærmen Historik, skærmen Dataindtastning og skærmen EKG-vurdering.

Detektorbrug

KardiaMobile giver brugere mulighed for at optage EKG'er som afledning II eller anterior prækordial afledning. Detektorerne er kun blevet indstillet og testet på afledning-I-optagelser. På grund af forskellen i bølgeformen fra optagelser af afledning II eller anteriore prækordiale afledninger, kan detektoranalysemeddelelser (f.eks. "Normal", "Ulæselig" osv.) af disse optagelser være forkerte, og du må ikke bruge detektorens resultater. Kontakt din læge eller bestil en Lægevurdering, hvis du ønsker at få en analyse af det optagne ikke-afledning-I-EKG.

Referencekode

Hvis du har fået ordineret Kardia af din læge eller gennem en hjerteovervågningstjeneste, skulle du have modtaget en referencekode på 12 tegn. Koden kan indtastes under kontooprettelse eller ved at trykke på skjoldikonet øverst til højre på startskærmen på Kardia-appen. Når der er indtastet en gyldig kode, vil EKG'er, du har optaget, blive delt med hjerteovervågningstjenesten. Tryk på skjoldikonet øverst til højre på startskærmen for at se, om du deler EKG'er med en hjerteovervågningstjeneste.

BEMÆRK: Nogle brugere med en referencekode til en hjerteovervågningstjeneste har ikke adgang til funktionen Lægevurdering.

Adgang til hjælp

Lær mere om at bruge din KardiaMobile ved at gå til fanen "Profil" og trykke på tandhjulsikonet øverst til højre på skærmen Profil. Dette fører dig til siden Indstillinger med et sæt hjælpe- og undervisningsmuligheder.

Redigering af brugerprofil (kun Kardia-appen)

- Start Kardia-appen.
- Gå til siden Profil.
- Bruger- og kontooplysninger kan redigeres.

Fejlfinding

Problem	Løsning
<p>Min KardiaMobile virker ikke</p>	<p><u>Sørg for, at Kardia-appen har adgang til smartphonens mikrofon. På en Android-telefon skal du gå ind i "Appindstillinger". På en iPhone:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tryk på "Indstillinger" 2. Tryk på "Privatliv" 3. Tryk på "Mikrofon" 4. Sørg for, at "Kardia" er tændt (baggrunden på skyderen er grøn) <p><u>Skift batteriet</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Åbn for batteridøren bag på KardiaMobile: <ol style="list-style-type: none"> a. Fjern coveret fra smartphonen eller tabletten ved at skubbe det gennem kameraudskæringen, mens du trækker KardiaMobile tilbage fra dette hjørne. <p>ELLER</p> <ol style="list-style-type: none"> b. Fjern KardiaMobile fra telefonklemmen/fastgørelsespladen: <ul style="list-style-type: none"> ● AC-009: Brug dine tommelfingre til at skubbe KardiaMobile mod den åbne ende af telefonklemmen/fastgørelsespladen. 2. Fjern batteridøren: <p>AC-009: Indsæt en kuglepen, en blyant eller en anden lignende formet genstand i udskæringen ved siden af batteridøren for at få den af.</p> 3. Fjern det brugte batteri, og udskift det med et nyt 3 V møntcellebatteri, der passer til din model. 4. Vend batteriet med pluspolen opad, så du kan se skriften. Fjern beskyttelsesmærkaten fra batteriet, alt efter hvad der er relevant. <p>AC-009: Sørg for, at batteriet glider ind under de to batteritapper.</p>

Problem	Løsning
<p>Jeg har en masse artefakter, støj, interferens eller ser "Ingen EKG" i min optagelse</p>	<p>Prøv følgende tips til at opnå en EKG-optagelse af bedste kvalitet:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Sørg for, at "Udvidet filter" er slået til. ● Rengør elektroderne på KardiaMobile med et alkoholbaseret desinfektionsmiddel. ● Brug en vandbaseret lotion før optagelse, hvis hænderne er meget tørre. ● Slap af i arme og hænder for at reducere muskelstøj, når du optager med hænderne. Lad underarmene og hænderne hvile på en flad overflade, og lad KardiaMobile hvile på hænderne. Klem ikke på KardiaMobile-enheden. ● Sørg for, at din smartphone eller tablet ikke oplader/synkroniserer, og at du ikke bruger hovedtelefoner med din smartphone eller tablet under optagelsen. ● Sørg for, at både smartphonen eller tabletten og brugeren forbliver stille under EKG-optagelser. Bevægelse under optagelser vil forårsage støj i sporingen. ● Sørg for, at netfilteret er indstillet korrekt til din geografiske placering. Dette kan justeres under Indstillinger i Kardia-appen.
<p>Jeg har glemt min adgangskode, og jeg kan ikke nulstille den</p>	<p>Hvis du har glemt din adgangskode, skal du trykke på linket "Glemt adgangskode" på Kardia-appens loginskærm. Vi sender et link og yderligere instruktioner til den e-mailadresse, du brugte til at konfigurere og få adgang til Kardia.</p> <p>Følg nulstillingsinstruktionerne i e-mailen. Bemærk, at nulstillingslinket i e-mailen kun er aktivt i et kort stykke tid.</p>
<p>Mine personlige oplysninger (navn, fødselsdato osv.) forsvinder, når jeg forsøger at oprette en konto</p>	<p>Hvis du navigerer tilbage, når du opretter din konto, slettes de personlige oplysninger, du har indtastet på forrige side, og de skal indtastes igen.</p>
<p>Jeg ser store udsving i starten af min optagelse</p>	<p>Der kan ses store mængder støj/artefakter i de første par millisekunder af en optagelse, når det udvidede filter søger efter dit hjerteslag. Dette er meget sjældent og varer kun indtil dit første hjerteslag ses i appen. Dette påvirker ikke resten af din optagelse.</p>

Problem	Løsning
Jeg kan ikke se min alder i PDF-rapporten	Hvis kombinationen af dit for- og efternavn indeholder mere end 35 tegn, kan din alder være dækket på grund af størrelsesbegrænsninger i PDF-rapporten. Overvej at anvende initialer til dit for- eller efternavn for at sikre, at din alder er synlig.
Mit kreditkort bliver ikke accepteret	I sjældne tilfælde slettes fejlmeddelelsen automatisk, der angiver, at dit kreditkort er forkert eller ugyldigt, når telefonen drejes fra stående til liggende eller omvendt. Sørg for, at dine kreditkortoplysninger er gyldige, før du foretager betalinger.
Jeg har brug for en trykt version af vejledningen	Kontakt support@livecor.com for at få en trykt kopi af denne vejledning.
Findes vejledningen på andre sprog?	Se alle oversættelser på www.livecor.com/quickstart

Specifikationer for Kardia-enheden

Egenskaber for ydeevne

EKG-kanal	enkelt kanal
Indgang, dynamisk område	10 mV spids til spids
Hukommelseslængde	praktisk talt ubegrænset
Optagelsesformat	kontinuerligt
Holdbarhed	anslået til 2 år

Kredsløb

Frekvensrespons	0,5 Hz til 40 Hz
CMRR	76 dB
Indgangsimpedans	> 100 MOhm
Differentialområde	+/- 5 mV
A/D prøvefrekvens	300 prøver/sekund
Opløsning	16 bit
Forskydningskorrektion for jævnstrøm	+/- 300 mV

Udgang

Modulation	frekvensmoduleret ultralydslyd tone
Centerfrekvens	19 kHz
Frekvensafvigelse	200 Hz/mV

Strømkrav

Batteritype (AC-009)	CR2016
Batterilevetid (KardiaMobile)	min. 200 timers driftstid, 12 måneders typisk brug

Fysiske egenskaber

AC-009	15 gram, 82 x 32 x 4 mm 9 cm ² elektrode
--------	---

Miljøspecifikationer

Driftstemperatur	+10 til +45 grader C
Driftsfugtighed	10 % til 95 % (ikke-kondenserende)
Driftshøjde	baseret på specifikationen for din smartphone, smartwatch eller tablet
Opbevaringstemperatur	+10 til +45 grader C
Opbevaringsfugtighed	10 % til 95 % (ikke-kondenserende)

Ingress Protection-mærkning

KardiaMobile er IP22-klassificeret. KardiaMobile er beskyttet mod indsætning af fingre og påvirkes ikke af lodret dryppende vand. KardiaMobile er testet med den relevante kravstandard IEC 60601-1-11:2015.

Forventet levetid

Den forventede levetid er 2 år for KardiaMobile.

Opvarmningstid

Opvarmningstid er ikke nødvendig for KardiaMobile til dens tilsigtede brug.


Brugerflade

To elektroder af rustfrit stål er blotlagt på forsiden af KardiaMobile. Disse elektroder kommer i kontakt med brugerens hud.

Elektrisk sikkerhed (KardiaMobile)








Vejledning og fabrikantens erklæring – elektromagnetiske emissioner		
KardiaMobile er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø, der er specificeret nedenfor. Kunden eller brugeren af KardiaMobile skal forsikre sig om, at den bruges i et sådant miljø.		
Emissionstest	Overholdelse	Elektromagnetisk miljø – vejledning
RF-emissioner CISPR 11	Gruppe 1	KardiaMobile bruger kun RF-energi til sin interne funktion. Derfor er RF-emissionerne meget lave, og det er usandsynligt, at de vil skabe interferens i elektronisk udstyr i omgivelserne.
RF-emissioner CISPR 11	Klasse B	KardiaMobile er velegnet til brug i alle bygninger, inklusive beboelsesejendomme og ejendomme, som er direkte forbundet med det offentlige lavspændingsnet, der forsyner bygninger, der bruges til beboelse.
Harmoniske emissioner IEC 61000-3-2	N/A	
Spændingsudsving/ flimmeremission IEC 61000-3-3	N/A	

Vejledning og fabrikantens erklæring – elektromagnetisk immunitet			
KardiaMobile er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø, der er specificeret nedenfor. Kunden eller brugeren af KardiaMobile skal forsikre sig om, at den bruges i et sådant miljø.			
Immunitetstest	IEC 60601-testniveau	Overholdelsesniveau	Elektromagnetisk miljø – vejledning
Elektrostatisk afladning (ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV kontakt ± 8 kV luft	± 6 kV kontakt ± 8 kV luft	Gulve skal være af træ, beton eller keramiske fliser. Hvis gulve er dækket med syntetisk materiale, skal den relative fugtighed være mindst 30 %.
Hurtig elektrisk transient/burst IEC 61000-4-4	± 2 kV for tilledninger ± 1 kV for indgangs-/udgangsledninger	± 2 kV for tilledninger ± 1 kV for indgangs-/udgangsledninger	Netstrømmens kvalitet skal være den samme som i et typisk erhvervs- eller hospitalsmiljø.
Overspænding IEC 61000-4-5	± 1 kV differentialtilstand ± 2 kV almindelig tilstand	± 1 kV differentialtilstand ± 2 kV almindelig tilstand	Netstrømmens kvalitet skal være den samme som i et typisk erhvervs- eller hospitalsmiljø.
Spændingsfald, korte afbrydelser og spændingsvariationer på strømforsyningens indgangsledninger IEC 61000-4-11	< 5 % U_T (> 95 % fald i U_T) i 0,5 periode 40 % U_T (> 60 % fald i U_T) i 5 perioder 70 % U_T (> 30 % fald i U_T) i 25 perioder < 5 % U_T (> 95 % fald i U_T) i 5 sek.	< 5 % U_T (> 95 % fald i U_T) i 0,5 periode 40 % U_T (> 60 % fald i U_T) i 5 perioder 70 % U_T (> 30 % fald i U_T) i 25 perioder < 5 % U_T (> 95 % fald i U_T) i 5 sek.	Netstrømmens kvalitet skal være den samme som i et typisk erhvervs- eller hospitalsmiljø. Hvis brugeren af KardiaMobile kræver kontinuerlig drift under netstrømsafbrydelser, anbefales det at strømføre KardiaMobile fra en uafbrydelig strømforsyning eller et batteri.
Effektfrekvens (50/60 Hz) magnetfelt IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Kraftfrekvensmagnetiske felter skal være i niveauer, der er karakteristiske for en typisk placering i et typisk erhvervs- eller hospitalsmiljø.
BEMÆRK: U_T er vekselstrømsspændingen inden anvendelse af testniveauet.			

Vejledning og fabrikantens erklæring – elektromagnetisk immunitet			
KardiaMobile er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø, der er specificeret nedenfor. Kunden eller brugeren af KardiaMobile skal forsikre sig om, at den bruges i et sådant miljø.			
Immunitetstest	IEC 60601-testniveau	Overholdels esniveau	Elektromagnetisk miljø – vejledning
Ledningsbåret RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz til 80 MHz	3 V	<p>Bærbart og mobilt RF-kommunikationsudstyr må ikke bruges tættere på nogen del af KardiaMobile, inklusive kabler, end den anbefalede separationsafstand beregnet ud fra ligningen, der gælder for senderens frekvens.</p> <p>Anbefalet separationsafstand</p> $d = \left[\frac{3,5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3,5}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz til } 800 \text{ MHz}$ $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 800 \text{ MHz til } 2,5 \text{ GHz}$ <p>hvor P er den maksimale udgangseffektvurdering for senderen i watt (W) i henhold til senderproducenten og d er den anbefalede separationsafstand i meter (m). Feltstyrker fra faste RF-sendere, som bestemt af en undersøgelse af elektromagnetisk sted,^a bør være mindre end overensstemmelsesniveauet i hvert frekvensområde.^b</p> <p>Der kan forekomme interferens i nærheden af udstyr mærket med følgende symbol:</p> 
Strålet RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz til 2,5 GHz	3 V/m	
BEMÆRK 1—Ved 80 MHz og 800 MHz gælder det højere frekvensområde.			
BEMÆRK 2—Disse retningslinjer gælder muligvis ikke i alle situationer. Elektromagnetisk udbredelse påvirkes af absorption og refleksion fra strukturer, genstande og mennesker.			
<p>^a Feltstyrke fra faste sendere, såsom basestationer til radiotelefoner (mobile/trådløse) og mobiltelefoner og landmobilradioer, amatørradio, AM- og FM-radioudsendelse og tv-udsendelse kan ikke teoretisk forudsiges med nøjagtighed. For at vurdere det elektromagnetiske miljø på grund af faste RF-sendere skal en undersøgelse af elektromagnetisk sted overvejes. Hvis den målte feltstyrke på det sted, hvor KardiaMobile bruges, overstiger det gældende RF-overholdelsesniveau ovenfor, skal KardiaMobile observeres for at verificere normal drift. Hvis der observeres unormal ydeevne, kan der være behov for yderligere foranstaltninger, f.eks. at KardiaMobile vendes eller flyttes.</p> <p>^b Over frekvensområdet 150 kHz til 80 MHz skal feltstyrker være mindre end 3 V/m.</p>			

Anbefalede separationsafstande mellem bærbart og mobilt RF-kommunikationsudstyr og KardiaMobile			
KardiaMobile er beregnet til brug i et elektromagnetisk miljø, hvor RF-forstyrrelser styres. Kunden eller brugeren af KardiaMobile kan hjælpe med at forhindre elektromagnetisk interferens ved at opretholde en minimumsafstand mellem bærbart og mobilt RF-kommunikationsudstyr (sendere) og KardiaMobile som anbefalet nedenfor i overensstemmelse med kommunikationsudstyrets maksimale udgangseffekt.			
Nominel maksimal udgangseffekt for senderen W	Adskillelsesafstand i henhold til frekvensen af senderen m		
	150 kHz til 80 MHz $d = \left[\frac{3,5}{V_1}\right]\sqrt{P}$	80 MHz til 800 MHz $d = \left[\frac{3,5}{E_1}\right]\sqrt{P}$	800 MHz til 2,5 GHz $d = \left[\frac{7}{E_1}\right]\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23
<p>For sendere, der nominelt har en maksimal udgangseffekt, der ikke er nævnt ovenfor, kan den anbefalede separationsafstand d i meter (m) bestemmes ved hjælp af ligningen, der gælder for senderens frekvens, hvor P er senderens maksimale nominelle udgangseffekt i watt (W) ifølge senderproducenten.</p> <p>BEMÆRK 1 — Ved 80 MHz og 800 MHz gælder separationsafstanden for det højere frekvensområde.</p> <p>BEMÆRK 2 — Disse retningslinjer gælder muligvis ikke i alle situationer. Elektromagnetisk udbredelse påvirkes af absorption og refleksion fra strukturer, genstande og mennesker.</p>			

Ordliste med symboler

	Type CF anvendt del (KardiaMobile)
	Europæisk overensstemmelsesmærke
	Må ikke bortskaffes sammen med husholdningsaffald
	Læs vejledningen før brug
	Fabrikant
	Temperaturområde
	Fugtighedsområde
<p>QTY</p>	Antal enheder i pakningen
<p>REF</p>	Modelnummer
<p>SN</p>	Serienummer